



ökumenische  
Sozialstation  
St. Franziskus



# AKTIONSTAGE

vom 17. bis 19. Oktober  
im Bürgerhaus Tuttschfelden

»Die Magie  
des Denkens«



Eisenbahnstraße 45 – 79341 Kenzingen  
Telefon 0 76 44 / 61 78

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8.00–12.45 Uhr u. 14.00–18.30 Uhr,  
Sa. 8.00–13.00 Uhr



**Tuttschfelden. Optimist oder Pessimist? Willenstark oder beeinflussbar? Unsere Gedanken üben eine unterschätzte Kraft auf unser Leben und unsere Gesundheit aus. Ihren Einfluss auf unser Immun- und Hormonsystem ist bereits nachgewiesen.**

Wer mehr darüber erfahren möchte, sollte sich die bevorstehenden Aktionstage der ökumenischen Sozialstation St. Franziskus nicht entgehen lassen. Unter dem Motto „Die Magie des Denkens“ gibt es im Bürgerhaus neben kostenlosen Impulsvorträgen auch oralen Musik für die Lachmuskeln. Kunst- und Musikliebhaber kommen ebenso auf ihre Kosten.

Da liegt eine Tafel Schokolade im Kühlschrank. Noch ist ihre Verpackung unversehrt, doch es dauert nicht lange und der Süßigkeitenliebhaber wird schwach. Nur ein Stückchen! Das Problem: Irgendwie landet die Hand immer wieder an der Kühlschranktür und das nächste Stück Schokolade im Mund, bis die Packung schließlich leer ist. Warum

ist das so und sind Schokolade, Kaffee und Co. Alltagsdrogen oder doch Medizin? Diesen Fragen widmet sich der Arzt Emanuel Jauch in seinem Impulsvortrag am Donnerstag, den 17. Oktober, und eröffnet damit die dreitägige Veranstaltungsreihe.

Direkt im Anschluss referiert Bettina Steiert darüber, wie man mental gesund durch den Alltag kommt. „Gewonnen wird im Kopf, verloren auch - mental gesund durch den Alltag“ verspricht ein bereichernder und motivierender Vortrag zu wergangen. Danach haben die Zuhörer die Möglichkeit mit den beiden Experten in eine lebendige Diskussion zu gehen.

### Comedy vom Feinsten

Ein Höhepunkt und absoluter Angriff auf die Lachmuskeln ist „Plätkerkraft“ Sybille Bullatschek mit ihrem Programm „Volle Plätkerkraft voraus“. Wortgewandt, charmant und humorvoll erzählt die selbsternannte „Lollita der Plätker“ von Deutschlands verrücktestem Pflegeheim, dem „Haus Sonnenuntergang“ in Pfeifeldsheim. Was dort

zwischen Bettpannen und Rollatoren zum alltäglichen Senioren-dasein gehört, gibt die talentierte Comedy-Größe auf herrlich erfrischende Art zum Besten. Doch Sybille Bullatschek hat weit mehr im Sinn als „nur“ hochkarätige Comedy abzuliefern. Die Gags und Pointen sind eine wirksame Verpackung für eine wichtige Botschaft: „Die Pflege braucht ein positives Image. Weder Pflegekräfte noch Senioren haben eine Lobby, deswegen mache ich das für euch“, appellierte sie im vergangenen Jahr an das begeisterte Publikum.

### „The Clap“ – Cover de luxe

Das die Sozialstation mit den Aktionstagen nicht nur den Pflegeberuf in den Vordergrund rücken, sondern ein Programm für alle Altersgruppen bieten möchte, beweist nicht zuletzt das Konzert von „The Clap“ am Samstagabend. Die fünfköpfige Band versteht es Lieder von Queen, John Miles oder Pink Floyd zu covern. „Wir möchten ein breitgefächertes Programm für alle anbieten“, sagt die Marketingleiterin

Nathalie Jehle, „so wie wir es auch im Alltag tun.“ Umrahmt werden die drei Aktionstage von der Vernissage der Künstlerin Erika Herbstritt. Zu sehen ist gegenständliche Aquamalerie und abstrakte Werke in Acryl.

### Comedy plus Konzert günstiger

Bei den Impulsvorträgen „Kaffee, Tee und Schokolade – Alltagsdroge oder Medizin?“ und „Gewonnen wird im Kopf, verloren auch“ ist der Eintritt frei, aus organisatorischen Gründen sind aber kostenlose Tickets erforderlich.

Wer Tickets sowohl für die Pflege Comedy als auch für das The Clap Konzert erwirbt, zahlt nur 20 Euro. Vorverkauf (auch für die kostenlosen Tickets): Tourismusbüro Herbolzheim, Bücherwurm in Kenzingen und Herbolzheim, Buchhandlung Machleid in Eitenheim. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Melanie Amann-Brandt



ökumenische  
Sozialstation  
St. Franziskus

Bürgerhaus  
TUTTSCHFELDEN

## AKTIONSTAGE

»Die Magie des Denkens«

### Impulsvorträge

- Kaffee, Tee und Schokolade Alltagsdroge oder Medizin (Dr. Emanuel Jauch)
  - Mental-Gesund durchs Leben
- Gewonnen wird im Kopf, verloren auch (Bettina Steiert)

17. Oktober, 19:00 Uhr

Preis: kostenlose Eintrittskarte erforderlich

### Pflege Comedy

Sybille Bullatschek:

„Volle Plätkerkraft voraus“



18. Oktober, 20:00 Uhr

Eintritt: 15,00 €

### Großes Konzert

The Clap > Covers de luxe <

19. Oktober, 20:00 Uhr

Eintritt: 10,00 €



SPAREN SIE MIT  
3-Tages-  
Eintritt -  
nur 20,00 €

**Kartenvorverkauf:** Tourismusbüro, Hauptstrasse 60, 79336 Herbolzheim  
• Bücherwurm, Hauptstrasse 69, 79336 Herbolzheim und Broststraße 12, 79341 Kenzingen • Buchhandlung Machleid, Rohanstrasse 7, 77955 Eitenheim • Veranstalter: Ökumenische Sozialstation Unterer Breisgau e.V., Bismarckstrasse 19b, 78336 Herbolzheim Herbolzheim 07643-933698-11 • Karten auch an der Abendkasse erhältlich

Wir liefern gern täglich zu Ihnen aus!

Ihre Verena Amann



Herbolzheim  
Stadt Apotheke

Ihre Gesundheit bedeutet uns alles

Herbolzheim

Ihre  
Wohlfühlapotheke  
Durchgehend  
geöffnet

79336 Herbolzheim • Am Rathaus

Fürstbischof-Galura-Str. 6 • Telefon (07643) 336

www.stadtapotheke36.de



Bergmann's Catering

Hauptstraße 24  
79364 Malterdingen  
Tel. 07644/259  
Fax 07644/7168  
www.catering-sonne.de

30 Jahre

Gesunde Kompetenz

BRUNNEN  
APOTHEKE

Hauptstraße 72  
79336 Herbolzheim  
Tel. 0 76 43 / 44 14