

# 41. Woche

## Speiseplan vom 11.10.2021 bis 17.10.2021

Kreisseniozentrum  
St. Maximilian Kolbe  
Kenzingen



### Vollkost

### vegetarisch

**Montag**  
**11.10.2021**

Klare Gemüsesuppe <sup>60</sup>  
Frikadelle <sup>20,51,54</sup>  
Bratensauce  
Lauchgemüse <sup>51,A52,58</sup>  
Petersilienkartoffeln  
Quarkspeise <sup>A52,58</sup>

Klare Gemüsesuppe <sup>60</sup>  
Gemüsefrikadelle <sup>51,60</sup>  
Braune Soße <sup>51</sup>  
Lauchgemüse <sup>51,A52,58</sup>  
Petersilienkartoffeln  
Quarkspeise <sup>A52,58</sup>

**598 kcal**

**524 kcal**

**Dienstag**  
**12.10.2021**

Bärlauchcremesuppe  
Gemüsesteak <sup>12</sup>  
Tomatensauce <sup>1,7</sup>  
Teigwaren <sup>12,A52,58</sup>  
Rettichsalat <sup>1,A52,54,58</sup>  
Dunstobst

Bärlauchcremesuppe  
Gemüsesteak <sup>12</sup>  
Tomatensauce <sup>1,7</sup>  
Teigwaren <sup>12,A52,58</sup>  
Rettichsalat <sup>1,A52,54,58</sup>  
Dunstobst

**626 kcal**

**669 kcal**

**Mittwoch**  
**13.10.2021**

Buchstabensuppe <sup>51,54,60</sup>  
Schweinebraten  
Braune Soße <sup>51</sup>  
Steckrüben Gemüse <sup>51,60</sup>  
Bergkäsenocken <sup>51,A52,54,58</sup>  
Puddingdessert <sup>12,A52,58</sup>

Buchstabensuppe <sup>51,54,60</sup>  
Falafel-Bällchen <sup>51,60</sup>  
Braune Soße <sup>51</sup>  
Steckrüben Gemüse <sup>51,60</sup>  
Bergkäsenocken <sup>51,A52,54,58</sup>  
Puddingdessert <sup>12,A52,58</sup>

**648 kcal**

**793 kcal**

**Donnerstag**  
**14.10.2021**

Geflügelcremesuppe <sup>2,A52,58</sup>  
Currywurst  
Kartoffelwürfel  
Grüner Salat - Kräuterdressing  
Fruchtjoghurt <sup>A52,58</sup>

Geflügelcremesuppe <sup>2,A52,58</sup>  
vegetarische Currywurst  
Kartoffelwürfel  
Grüner Salat - Kräuterdressing  
Fruchtjoghurt <sup>A52,58</sup>

**688 kcal**

**688 kcal**

**Freitag**  
**15.10.2021**

Riebelesuppe <sup>3,12,51,60,61</sup>  
Fischklößchen <sup>51,A52,54,55,58</sup>  
Dillsauce <sup>A52,58</sup>  
Romanescogemüse <sup>59</sup>  
Langkornreis  
Buttermilchdessert <sup>A52,58</sup>

Riebelesuppe <sup>3,12,51,60,61</sup>  
Tofu-Klößchen <sup>51,54,57,60</sup>  
Dillsauce <sup>A52,58</sup>  
Romanescogemüse <sup>59</sup>  
Langkornreis  
Buttermilchdessert <sup>A52,58</sup>

**494 kcal**

**569 kcal**

**Samstag**  
**16.10.2021**

Brokkolicremesuppe <sup>A52,58</sup>  
Wirsingroulade <sup>A52,54,58,61</sup>  
Speck-Zwiebelsoße <sup>1,2</sup>  
Kartoffelbrei <sup>2,A52,58</sup>  
Paradiescreme <sup>A52,58</sup>

Brokkolicremesuppe <sup>A52,58</sup>  
Vegetarische Kohlroulade <sup>51,54,57</sup>  
Zwiebelsoße  
Kartoffelbrei <sup>2,A52,58</sup>  
Paradiescreme <sup>A52,58</sup>

**598 kcal**

**533 kcal**

**Sonntag**  
**17.10.2021**

Kraftbrühe mit Einlage <sup>51,60</sup>  
Hähnchenbrustfilet "Elsaß" <sup>1,A52,58,60</sup>  
Rahmsauce  
Gemüsemix "Flandern"  
Knöpfle <sup>51,54</sup>  
Pudding <sup>51,A52,58</sup>

Kraftbrühe mit Einlage <sup>51,60</sup>  
Süßkartoffel-Bratling <sup>51,54,60</sup>  
Rahmsauce  
Gemüsemix "Flandern"  
Knöpfle <sup>51,54</sup>  
Pudding <sup>51,A52,58</sup>

**743 kcal**

**746 kcal**

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (20) mit Eiklar; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse



**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen  
guten Appetit!!**