

5. Woche

Speiseplan vom 30.01.2023 bis 05.02.2023

Kreisseniozentrum

St. Maximilian Kolbe

Kenzingen



Vollkost

vegetarisch

Montag
30.01.2023

Buchstabensuppe ^{51,54,60}
Pikantes Schweinepfeffer
Zöpfleteigwaren ^{12,51,A52,54,58}
Rettichsalat ^{2,13,63}
Quarkspeise ^{A52,58}

Buchstabensuppe ^{51,54,60}
Gemüsefrikadelle ^{51,60}
Braune Soße ⁵¹
Zöpfleteigwaren ^{12,51,A52,54,58}
Rettichsalat ^{2,13,63}
Quarkspeise ^{A52,58}

585 kcal

594 kcal

Dienstag
31.01.2023

Selleriecremesuppe ⁶⁰
Hähnchenbrust
Kräuterbuttersauce ^{51,A52,58}
ZucchiniGemüse ^{51,60}
Gnocchis ^{51,54}
Obstsalat

Selleriecremesuppe ⁶⁰
Tofu-Klößchen ^{51,54,57,60}
Kräuterbuttersauce ^{51,A52,58}
ZucchiniGemüse ^{51,60}
Gnocchis ^{51,54}
Obstsalat

536 kcal

639 kcal

Mittwoch
1.02.2023

Brühe mit Backerbsen ^{3,12,51,54,60}
Tortellinis mit Ricotta ^{51,A52,54,58}
Tomatensauce ^{1,7}
Grüner Salat - Joghurtdressing ^{2,A52,58}
Pudding ^{A52,58}

Brühe mit Backerbsen ^{3,12,51,54,60}
Tortellinis mit Ricotta ^{51,A52,54,58}
Tomatensauce ^{1,7}
Grüner Salat - Joghurtdressing ^{2,A52,58}
Pudding ^{A52,58}

605 kcal

605 kcal

Donnerstag
2.02.2023

Bärlauchcremesuppe
Hackbraten
Bratensauce
Brechbohngemüse
Rösti-Bällchen
Buttermilchdessert ^{A52,58}

Bärlauchcremesuppe
Gemüsekrustie ^{51,A52,54,58,60}
Braune Soße ⁵¹
Brechbohngemüse
Rösti-Bällchen
Buttermilchdessert ^{A52,58}

695 kcal

723 kcal

Freitag
3.02.2023

Eierflockensuppe ^{54,60}
paniertes Seelachsfilet
Remouladensauce ^{1,4,54}
Hausgemachter Kartoffelsalat ¹²
Fruchtjoghurt ^{A52,58}

Eierflockensuppe ^{54,60}
Gemüsestrudel ^{51,A52,54,58,60}
Remouladensauce ^{1,4,54}
Hausgemachter Kartoffelsalat ¹²
Fruchtjoghurt ^{A52,58}

876 kcal

896 kcal

Samstag
4.02.2023

Gulaschsuppe ⁶⁰
Roggenbrötchen
Paradiescreme ^{A52,58}

Vegetarische Gulaschsuppe ⁶⁰
Roggenbrötchen
Paradiescreme ^{A52,58}

451 kcal

402 kcal

Sonntag
5.02.2023

Grünkerncremesuppe ^{51,A52,58,60}
Kalbsbraten
Waldpilzsoße ^{2,A52,58}
Eierspätzle ^{51,54}
Feldsalat mit Kräuterdressing
Pudding ^{51,A52,58}

Grünkerncremesuppe ^{51,A52,58,60}
Sesam-Karottensticks ^{51,60,62}
Waldpilzsoße ^{2,A52,58}
Eierspätzle ^{51,54}
Feldsalat mit Kräuterdressing
Pudding ^{51,A52,58}

695 kcal

726 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (62) Sesam und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide (>10mg/kg)



**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen
guten Appetit!!**